



**Weniger Stress
Mehr Freude**

Ein Kess-erziehen-Elternkurs

**Für Eltern von Kindern im Alter von 2 bis 6 Jahren
aus der Stadt Schwabach und dem Landkreis Roth**

**Macht eurem Kind Mut.
Streichelt den „Trotzkopf“.
Löst Konflikte im Team.**

Der Kurs schaut auf die Entwicklung des Kindes. Ziel ist eine Haltung der Ermutigung von Kindern und Eltern. Mütter und Väter erhalten eine praktische, ganzheitlich orientierte Erziehungshilfe.

Termine: 16.10.2026, 23.10.2026, 30.10.2026, 13.11.2026, 20.11.2026

5 x freitags, jeweils von 18:00 bis 20:30 Uhr

Referentin: Nina Thalhammer, zertifizierte Kess-Referentin

Kursort: Familienzentrum Känguruh, Walpersdorferstraße 23, 91126 Schwabach

Veranstalter: KoKi Roth und KoKi Schwabach in Kooperation mit dem Kolping-Erwachsenen-Bildungswerk DV Eichstätt e.V.

Anmeldung über: koki@landratsamt-roth.de, Tel.: 09171/811841
koki@schwabach.de, Tel.: 09122/860225

Teilnahmegebühr: Für Eltern aus der Stadt Schwabach und dem Landkreis Roth gebührenfrei.

Anmeldeschluss: 09.10.2026

