

**VERANSTALTER**  
Kolpingwerk DV Eichstätt  
Kolping-Erwachsenen-Bildungswerk DV e.V.  
Burgstr. 8, 85072 Eichstätt  
Tel. 08421/50-584  
Mail: [bflieger@bistum-eichstaett.de](mailto:bflieger@bistum-eichstaett.de)  
[www.kolping-eichstaett.de](http://www.kolping-eichstaett.de)



## **Offener Frauen-Bildungstag**

**Frisch ins neue  
Jahr starten, mit  
Körper, Geist  
und Seele**

**Samstag,  
26.01.2019  
EICHSTÄTT**

## Ablauf

09:00 - 09:30 Uhr	Beginn; Kennenlernen; geistlicher Impuls
09:30 - 12:30 Uhr	<b>Workshops Teil I</b>
12:30 - 13:30 Uhr	Mittagessen
13:30 - 15:00 Uhr	<b>Workshops Teil II</b>
15:30 Uhr	Abschlussgottesdienst

## Referenten

Richard Nikol, *Dipl. Sozialpäd. (FH) et Dipl. Pädagoge Univ.*

Monika Becker, *Arzthelferin, Saarburg*

Edeltraud Meier, *Kneipp-Gesundheitstrainerin, Hydrotherapeutin nach Kneipp*

## Teilnahmegebühr

Pro Person 30,- Euro (Verpflegung inklusive)

## Veranstaltungsort

Kolping-Bildungsstätte, Burgstr. 3, 85072 Eichstätt

**Anmeldeschluss:** Freitag, 11.01.2019



## ANMELDUNG ZUM BILDUNGSTAG AM 26.01.2019

Name: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

Tel.: \_\_\_\_\_

Ich bringe \_\_\_\_\_ Kuchen mit

Ich bringe keinen Kuchen mit

*Datenschutzhinweis: Die zu Ihrer Person erhobenen Daten werden nur zum Zwecke dieser Veranstaltung verwendet.*

Unterschrift: \_\_\_\_\_

## Wunsch-Workshop bitte ankreuzen!

09:30 - 11:00 Uhr

**Workshop 1**

mit Richard Nikol

*Körper, Seele, Geist aktivieren:  
Meridian-Ball-Klopfen*

**Workshop 2**

mit Monika Becker

*Achtsamkeit durch  
die Kraft der Stille*

11:00 - 12:30 Uhr

**Workshop 3**

mit Richard Nikol

*Körper, Seele, Geist aktivieren:  
TaiJiQuan mit Fächer*

**Workshop 4**

mit Monika Becker

*Achtsamkeit durch  
die Kraft der Stille*

13:30 - 15:00 Uhr

**Workshop 5**

mit Edeltraud Meier

*Einführung in die Lebens- und  
Heilweise nach Kneipp*

**Workshop 6**

mit Monika Becker

*... vom Nein sagen*