

Plankstetten  
12.–14.01.2018

Meine Spiritualität,  
meine Elternschaft,  
mein Leben.

Ein Eltern-Wochenende  
im Dialog



## Was wird gemacht?

Das Programm kann nach Absprache mit den Teilnehmerinnen und Teilnehmern noch angepasst werden.

### Freitag

bis 16.30 Uhr Anreise

17.00 Uhr Begrüßung mit Eltern und Kindern

17.30 Uhr Dialogkarussell

18.00 Uhr Abendessen

abends eventuell: Dialogrunde

### Samstag

8.00 Uhr Frühstück

9.00 Uhr Beginn mit Eltern und Kindern

9.15 Uhr Dialogrunde

10.00 Uhr Pause

10.15 Uhr Tanz

10.30 Uhr Dialogspaziergang

11.30 Uhr Dialogrunde

12.30 Uhr Mittagessen

Familienzeit, Kaffee

16.00 Uhr Dialogrunde

18.00 Uhr Abendessen

Freie Abendgestaltung

### Sonntag

7.30 Uhr Gelegenheit zum Gottesdienstbesuch

8.30 Uhr Frühstück

9.15 Uhr Beginn mit Eltern und Kindern

9.30 Uhr Dialogrunde

10.30 Uhr Pause

10.45 Uhr Dialogrunde

12.00 Uhr Mittagessen

13.00 Uhr Abschluss-Dialogrunde

Dialogkarussell: Immer zwei Personen – nicht der eigene Partner bzw. die eigene Partnerin – hören sich gegenseitig bei der Beantwortung von Fragen zu.  
Zum Beispiel: „Wann habe ich das letzte Mal mit meinem Kind herzlich gelacht?“



Mit Kinderbetreuung! Sie können Ihre Kinder während der Dialogrunden qualifizierten Pädagoginnen anvertrauen. Wir stellen uns aber flexibel auf die Bedürfnisse von Eltern und Kindern ein.

Es gibt keine Experten-Vorträge. Der Dialog an sich ist eine sehr wertvolle Zeit. Dank des Programms „Eltern stärken“, nach dem die Dialogprozessbegleiterinnen ausgebildet sind, gibt es viel Erfahrung mit dem dialogorientierten Ansatz bei Elternwochenenden: Alle kommen zu Wort, lernen im Zuhören voneinander und nehmen Ideen und neue Perspektiven mit.



Wir werden nicht immer still sitzen: Nicht nur Tänze, sondern auch ein Dialogspaziergang bringt Bewegung. Auch dabei geht es nicht um die Erteilung von Ratschlägen oder die Bewertung, sondern einfach ums Zuhören bei dem, was jemand anderes zu bestimmten Fragen und Themen denkt. Zum Beispiel: Geborgenheit, Überforderung, Trost, Heilung

Eingeladen sind insbesondere alle, die in den letzten Jahren Vater oder Mutter geworden sind: Als Ehepaare und Alleinerziehende oder aus offenen Familienmodellen, mit oder ohne spezifische religiöse Praxis.



Einfach zusammen sein, Beobachtungen und Entdeckungen mit Partner und Kindern machen: Es ist viel freie Familien-Zeit vorgesehen. Oder einfach mal Zeit für sich.

Eine Dialogrunde bringt Begegnung mit Respekt und dem Interesse an dem, was wir gegenseitig voneinander lernen können. Gemeinsam mit qualifizierten Dialogprozessbegleiterinnen (siehe Rückseite) haben Sie Zeit für Themen, die im Alltag oft untergehen.  
Zum Beispiel: Freude, Angst, Hoffnung, Leid, Tod, Vergebung



Das Geheimnis des Lebens, Dankbarkeit, die Rückkehr zum Wesentlichen, die Frage nach Gott: Das ist hier mit Spiritualität gemeint. Das Dialog-Seminar will Mut machen, religiös und spirituell zu fragen und zu suchen – im eigenen Leben und auch im Zusammenleben mit den Kindern. Lehrsätze oder institutionelle Formen stehen dabei nicht im Mittelpunkt.

Gegen Ende des Wochenendes: Die gesammelten Ideen und neuen Blickwinkel einpacken und abspeichern für die kommende Zeit. Denn Patentrezepte und fertige Antworten gibt es bei diesem Elternseminar nicht.

# Ein Eltern-Workshop

12.–14.01.2018, Gästehaus St. Gregor, Plankstetten  
Anreise am Freitag bis 16.30 Uhr  
Abreise am Sonntag ab 14.00 Uhr

Anmeldung bis 12.12.2017 bei der KEB Eichstätt

Ihr Kostenanteil für Unterbringung, Vollpension,  
Dialogprozessbegleiterinnen und Kinderbetreuung:  
95 € pro Elternteil. Kinder nehmen kostenlos teil.



Im Internet:  
[bistum-eichstaett.de/eltern-im-dialog](http://bistum-eichstaett.de/eltern-im-dialog)



KATHOLISCHE UNIVERSITÄT  
EICHSTÄTT-INGOLSTADT

Durchgeführt im Rahmen des Projektes „Fitte Familien – Moderne Bildungsangebote speziell für Familien“ an der Katholischen Universität Eichstätt-Ingolstadt in Zusammenarbeit mit der Diözesanarbeitsgemeinschaft der Katholischen Erwachsenenbildung (KEB DiAG) im Bistum Eichstätt.

Eine gemeinsame Initiative der KEB Eichstätt, der KEB Weißenburg-Gunzenhausen und des Kolping-Erwachsenen-Bildungswerks Eichstätt.

Bildnachweis:  
Dialogmitte/Karten auf dem Boden: Hilde Beck-Held  
Gruppenfoto Dialogbegleiterinnen/Koordinator:  
Fotograf unbekannt  
Alle anderen Fotos: colourbox.de



## Qualifizierte Dialogprozessbegleiterinnen

Auf dem Foto von links nach rechts:

Hilde Beck-Held  
Erzieherin, Dialogprozessbegleiterin

Lorenz Reichelt  
Koordinator des Projektes

Katharina Kastenholz  
Gymnasiallehrerin, Dialogprozessbegleiterin

Frau Kastenholz und Frau Beck-Held sind  
zertifizierte Dialogprozessbegleiterinnen,  
ausgebildet nach dem Programm  
„Eltern stärken“ (Johannes Schopp).



Anmeldung zum Eltern-Wochenende im Dialog  
„Meine Spiritualität, meine Elternschaft, mein Leben.“

Name	Alter
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

Weitere Informationen und Anmeldung bei:  
KEB – Katholische Erwachsenenbildung Eichstätt  
Pedettistraße 9 · 85072 Eichstätt  
E-Mail: [keb-ei@altmuehlnet.de](mailto:keb-ei@altmuehlnet.de)  
☎ 08421/3233 📠 08421/3286

Anmeldeschluss: 12.12.2017

Telefonnummer: \_\_\_\_\_

E-Mail-Adresse: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

Abholung vom Bahnhof gewünscht:

Neumarkt/Oberpfalz  Kinding/Altmühltal

\_\_\_\_\_ Kinder-Reisebett(en) gewünscht

\_\_\_\_\_ Hochstuhl/Hochstühle gewünscht

Weitere Anmerkungen: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_