

ANMELDUNG

Bitte rechtzeitig bei einer der nachstehend genannten Personen anmelden:

KF Berg: Petra Meier	09189/223
KF Kastl: Theresia Otterbein	09625/746
KF Lauterhofen: Waltraud Zollbrecht	09186/909756
KF Neukirchen: Christa Pitsch oder Angelika Gleiß	09663/711 09628/445
KF Neumarkt: Petra Großhauser	09181/45361
KF Reichertshofen: Barbara Zinn	09181/6516
KF Ursensollen: Rita Bachert	09628/8553
KF Woffenbach: Maria Sossau	09181/9349
KF Velburg: Silvia Schön	09182/2693
Bezirksverband: Kiliana Schön	09182/2105
Diözesanverband: Petra Rank	09875/1337

ANMELDESCHLUSS

Freitag, 19. Oktober 2018



Einladung an alle Frauen im Bezirk Neumarkt!

Zum Begegnungstag des Bezirk Neumarkt laden wir herzlich nach **Reichertshofen/Sengenthal** ein! Es erwartet uns ein reichhaltiges und interessantes Programm.

Eine wissenschaftliche Grundlage der Universität Erlangen-Nürnberg ergab, dass ein ausgeglichenes Trainingsprogramm für Körper, Geist und Seele die Lebensqualität im Alter steigert. Ein gezielt ganzheitliches Gedächtnistraining, das Konzentration und Merkfähigkeit verbessert – ohne Leistungsdruck – bringt Aha-Erlebnisse und macht Freude. Das körperlich und geistige Aktivsein bereitet in der Gruppe obendrein viel Spaß.

Am Nachmittag werden wir eine Führung durch eine Steinausstellung im Gemeindesaal machen. Dabei ist auch reichlich Zeit um miteinander ins Gespräch zu kommen. Nach Kaffee und Kuchen feiern wir gemeinsam eine Abschlussandacht.

Übrigens: bei unserem Begegnungstag sind **alle Frauen willkommen**, nicht nur die Kolpingfrauen! Bringt daher ruhig eure Nachbarinnen und Freundinnen mit!

Mit freundlichen Grüßen

Eva Ehard
Diözesanvorsitzende
Kolpingwerk DV Eichstätt

Petra Rank
Diözesanfrauenbeauftragte
Kolpingwerk DV Eichstätt

Aus-Zeit-Tag für Frauen

Lebensqualität im Alter



**27. Oktober 2018
in Reichertshofen**

 **KOLPING**

THEMA DES TAGES

Lebensqualität im Alter

VERANSTALTER

TERMIN

Samstag, 27. Oktober 2018
9:00 Uhr bis ca. 16:30 Uhr

VERANSTALTUNGORT

Pfarrheim St. Nikolaus
Keltenring 31
92369 Sengenthal

REFERENTIN

Rita Nidermayer

LEITUNG

Petra Rank und Gerlinde Schrödel

TEILNAHMEGEBÜHR

12,50 € (Mittagessen und
Nachmittagskaffee inklusive)

ABLAUF

09:00 Uhr Begrüßung und Morgenlob

09:30 Uhr **Lebensqualität im Alter**

12:00 Uhr Mittagessen

13:00 Uhr Besuch einer Steinausstellung

15:00 Uhr Kaffee und Kuchen

16:00 Uhr Abschlussandacht

Ende ca. 16:30 Uhr

Kolpingwerk/Kolping-Erwachsenen-
Bildungswerk Diözesanverband Eichstätt

Burgstraße 8
85072 Eichstätt

Telefon: 08421/50-581

Fax: 08421/50-589

Mail: kolpingwerk@bistum-eichstaett.de

in Zusammenarbeit mit dem
Kolpingwerk Bezirksverband Neumarkt und
der Kolpingsfamilie Reichertshofen



QEST
ZERTIFIZIERT

KEB

„Verzweiflung befällt zwangsläufig die, deren Seele aus dem Gleichgewicht ist.“

Mark Aurel