

### Kurstermine

Dienstag, 14. Januar 2020  
Dienstag, 21. Januar 2020  
Dienstag, 28. Januar 2020  
Dienstag, 04. Februar 2020  
Dienstag, 11. Februar 2020

**jeweils 19:30 bis ca. 22:00 Uhr**

### Referentin

Silke Felsmann  
zertifizierte Kess-Kursleiterin

### Veranstaltungsort

Kath. Pfarrheim St. Rupert  
Am Pfarrgraben 10  
85049 Ingolstadt

### Teilnehmerzahl

begrenzt auf 12 Teilnehmer

Nähere Informationen finden Sie auch unter:

[www.kolpingwerk-eichstaett.de/  
themen-aktionen](http://www.kolpingwerk-eichstaett.de/themen-aktionen)

[www.kess-erziehen.de](http://www.kess-erziehen.de)

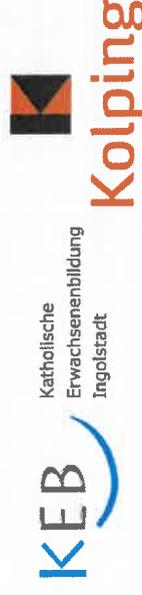


Folgen Sie unserer  
Facebook-Seite, um auf  
dem Laufenden zu bleiben:

[www.facebook.com/  
kesseichstaett](http://www.facebook.com/kesseichstaett)

### Veranstalter

KEBW Eichstätt e.V. in Kooperation mit der  
KEB Ingolstadt e.V. in Zusammenarbeit mit  
dem Pfarrverband Gerolfing und der KiTa  
St. Rupert



### Anmeldeschluss

07. Januar 2020

### Kosten

40,00 € pro Person / 50,00 € pro Paar  
8,00 € Elternhandbuch (kann vor Ort  
erworben werden)

### Anmeldung

KEB Ingolstadt e. V., Hieronymusgasse 3,  
85049 Ingolstadt, Tel: 0841/936133,  
Fax: 0841/99354319, Mail: [keb-in@gmx.de](mailto:keb-in@gmx.de)

Bei Anmeldung bitte Teilnehmerbeitrag  
mit Angabe des Namens überweisen an:

KEB Ingolstadt, LIGA Bank Regensburg,  
IBAN: DE 36 7509 0300 0007 6151 40,  
BIC: GENODEF 1M05

Die KEB im Landkreis Ingolstadt e.V. ist  
im Rahmen des Qualitätsentwicklungssystems „QES.T“ der katholischen Erwachsenenbildung in Bayern zertifiziert.



## DAS ZIEL

**Kess-erziehen** eröffnet Müttern und Vätern Wege zu einem entspannten und ergebnisreichen Miteinander:

- » durch »Edelstein-Momente« das Familien-Gefühl stärken,
- » respektvoll miteinander umgehen,
- » die Selbstverantwortung des Kindes fördern,
- » störendes Verhalten besser verstehen,
- » gelassener reagieren,
- » notwendige Grenzen durchsetzen,
- » drohende Konflikte kreativ entschärfen,
- » Oasen für sich selbst schaffen.

**»Ich freue mich wieder auf meine Familie.«**

Inge Roll, Hamburg (37)



## DER WEG

**Kess-erziehen** wurde von Pädagogen und Psychologen auf der wissenschaftlichen Basis der Individualpsychologie Alfred Adlers entwickelt und praktisch erprobt.

Der Kurs richtet sich an Eltern von Kindern ab drei Jahren. Er knüpft an konkrete Erfahrungen der Teilnehmenden an.

### **Er umfasst fünf Einheiten**

- » Das Kind sehen – soziale Grundbedürfnisse achten.
- » Verhaltensweisen verstehen – angemessen reagieren.
- » Kinder ermutigen – die Folgen des eigenen Handelns zumuten.
- » Konflikte entschärfen – Probleme lösen.
- » Selbstständigkeit fördern – Kooperation entwickeln.

Zu jeder Einheit gehören Informationen über die Entwicklung und die Bedürfnisse von Kindern, kurze Übungen, Demonstrationen, Selbstreflexionen und Anregungen für die Praxis zu Hause.

**»Ich habe gelernt, auch auf mich zu achten.«**

Susanne Thraut, Berlin (28)

## DIE HALTUNG

**Kess-erziehen** vermittelt Vätern und Müttern viele praktische Anregungen für den Erziehungsaltag. Und, noch wichtiger: eine Einstellung, die das Zusammenleben in der Familie erleichtert.

### **K wie kooperativ.**

**Das heißt:** gemeinsam für ein gutes Familienklima sorgen. Regeln verabreden statt diktieren. Konflikte so lösen, dass keiner zu kurz kommt.

### **E wie ermutigend.**

**Das heißt:** sich dem Kind zuwenden, auf seine Stärken schauen, seine Selbstständigkeit fördern. Ihm zumuten, die Verantwortung für sein Handeln zu übernehmen.

### **S wie sozial.**

**Das heißt:** die Bedürfnisse des Kindes nach Zuwendung und Mitbestimmung erfüllen. Und darauf achten, dass es seinerseits die Bedürfnisse der Eltern respektiert.

### **S wie situationorientiert.**

**Das heißt:** die im Moment gegebenen Bedingungen und die Möglichkeiten berücksichtigen, die bei Mutter und Vater sowie beim Kind vorhanden sind.

**»Ich sehe mein Kind bewusster. Dadurch hat sich in unserer Familie viel verändert.«**

Bernd Thelen, Freiburg (41)

## Impressum

Herausgeber **Kess-erziehen**-Institut für Personale Pädagogik, AKF e.V., Bonn  
Mainzer Str. 47 · 53179 Bonn · [www.kess-erziehen-institut.de](http://www.kess-erziehen-institut.de)  
Tel. 0228/371877 · [info@kess-erziehen-institut.de](mailto:info@kess-erziehen-institut.de)

»Kess-erziehen« wurde im Rahmen eines Projektes der AKF in Kooperation mit dem Familienreferat im Erzbischöflichen Seelsorgeamt Freiburg entwickelt.  
Konzeption Christof Horst, Bonn (Institutsleitung) · Christine Kulla, München · Erika Maag-Keibel, Fockbek · Rudolf Mazzola, Freiburg · Regina Raulfs, Hamburg  
Gesamtherstellung: [www.kippconcept.de](http://www.kippconcept.de) · 11/17

Fotos: iStockphoto: digitalskiller (1), (6), kalig (7); Archiv (2); Digitalstock (3); Fotolia: Monkey Business (4); Dreamstime: G. Stadelmayer (5)



Weitere Informationen: [www.kess-erziehen.de](http://www.kess-erziehen.de)

Das Buch zum Kurs:

**Christof Horst, Kess erziehen. Der Elternkurs.**  
Kreuz Verlag, ISBN 978-3-451-61137-7, 14,99 €

Das Bilderbuch zum Kurs:

**Die Kesse Katharina und ihre Freunde**

ist für 8 € über das Kess-erziehen-Institut zu beziehen

