

Kess erziehen kompakt

Abenteuer Pubertät

Für Mütter & Väter von Jugendlichen im Alter
von 11 - 16 Jahren

Traut eurem Jugendlichen.
Bleibt präsent, offen und verlässlich.
Keep cool.

Der Kurs unterstützt Väter und Mütter
in dieser Zeit des Umbruchs und zeigt
Wege, wie sie Jugendliche in ihrem Selbst-
wertgefühl stärken, Grenzen respektvoll
setzen und Kooperationen entwickeln kön-
nen.

Termine:

4 x Donnerstag,
jeweils 19:15 - ca. 21:00 Uhr

20.01.2022
27.01.2022
03.02.2022
10.02.2022



Veranstalter: Familienstützpunkt familienSchwinge in Kooperation
mit der KEB Ingolstadt und dem Kolping-Erwachsenen
Bildungswerk Diözesanverband Eichstätt e.V.

Referentin: Hannah Kirchner, zertif. Kess-Kursleiterin

Veranstaltungsort: kinderWelt
Viehmarktplatz 17, 85055 Ingolstadt

Anmeldung über: Tel.: 0841-149 007 94,
familienschwinge@buengerhilfe-ingolstadt.de

Anmeldeschluss: 17.01.2022

Teilnahmegebühr: 35 €, Paare 40 €
Ein Elternhandbuch kann für 8 € erworben werden.



Kolping

