



Klimafasten - Woche 2:
Andere Ernährung

Die Woche steht unter dem Motto "andere Ernährung"

Vorschläge für diese Woche:

- ich verzichte auf Fleisch und Fisch
- ich probiere vegane Ernährung und lasse tierische Produkte wie Eier und Käse weg
- ich achte auf faire Produkte
- ich rette noch verwendbare Lebensmittel
- ich kaufe unverpackte Lebensmittel
- ich vermeide Abfälle

Klimafasten - Woche 2:
Andere Ernährung



Nach einem gemeinsamen Gottesdienst in der Kolping-Kapelle trafen sich die Mitarbeitenden von Kolping, Jugendamt und Revision zu einem gemeinsamen gesunden Frühstück.

Klimafasten - Woche 2:
Andere Ernährung



Auf der Seite
<https://www.regional-saisonal.de>
findet ihr saisonale Rezepte für jeden Monat

Klimafasten - Woche 2:
Andere Ernährung

Fastenaktion für Klimaschutz und Klimagerechtigkeit

In der Fastenzeit soll mit der Aktion Klimafasten das Thema Klimaschutz in den Fokus gerückt werden. Ab dem 14. Februar steht jede Woche dabei unter einem Motto, z.B. Ernährung, Energie-Bewusstsein oder Mobilität.

Das Kolping-Bildungswerk mit seinen ehren- und hautamtlichen Mitarbeiter*innen schließt sich dieser Aktion an und veröffentlicht Impulse zu den Themenwochen.

www.klimafasten.de



Kolping

Diözesanverband Eichstätt

Auch du willst dich beim Klimafasten engagieren?

Dann schicke uns gerne ein Foto mit deiner Idee!



jugendreferent-kolping
@bistum-eichstaett.de