



## KESSE Themenreihe „Abenteuer Pubertät“

### Kess-erziehen

Für Mütter und Väter von Jugendlichen im Alter von 11 - 16 Jahren

**Traut eurem Jugendlichen.  
Bleibt präsent, offen und verlässlich.  
Keep cool.**

Der Kurs unterstützt Eltern in dieser Zeit des Umbruchs und zeigt Wege, wie sie Jugendliche in ihrem Selbstwertgefühl stärken, Grenzen respektvoll setzen und Kooperationen entwickeln können.

**Termine:** 31.01. und 14.02.2025 jeweils von 19:15 - ca. 21:15 Uhr

**Veranstaltungsort:** Stadtteiltreff Konradviertel, Oberer Taubentalweg 65, 85055 Ingolstadt

**Referentin:** Hannah Kirchner,ertif. Kess-Kursleiterin

**Veranstalter:** Familienstützpunkt familienBlüte in Kooperation mit der KEB Ingolstadt und dem Kolping-Erwachsenen-Bildungswerk Diözesanverband Eichstätt e.V.

**Anmeldung:** bis 24.01.2025 Tel.: 0841-149 007 94,  
familienschwinge@buergerhilfe-ingolstadt.de

**Teilnahmegebühr:** 20 €, Paare 30 €. Ein Elternhandbuch kann für 10 € erworben werden.

