

VERANSTALTER

Kolpingwerk/Kolping-Erwachsenen-Bildungswerk

Diözesanverband Eichstätt e.V.

Burgstr. 8, 85072 Eichstätt

Tel. 08421/50-584

Mail: bflieger@bistum-eichstaett.de

www.kolpingwerk-eichstaett.de

in Zusammenarbeit mit dem Bezirk Weißenburg und
der KF Wemding



**Offener
Auszeit-Tag
für Frauen**

*Klangvolle
Zeit*

23. November 2024

Wemding

Zum Auszeit-Tag des Bezirkes Weißenburg laden wir alle Frauen herzlich ein!

Zweiteiliges Thementeil:

„Klangvolle Zeit“ mit Luitgard Hänsel, Klangtherapeutin.

„Fühl` dich geborgen und schöpfe neue Lebensenergie“. Mit warmen Klängen Harmonie und Frieden finden. Klangschalen sollen durch ihren Klang und ihre Vibration entspannen, beruhigen und Stress abbauen. „Du musst nichts tun, nichts wissen, auf nichts achten. Du darfst einfach nur sein, die Klangvolle Zeit genießen und wahrnehmen. Alles andere passiert ganz von alleine!“

„Hostienbäckerei“ Hostienbäckerei mit Vorführung in der Werkstatt

Besuch in der Hostienbäckerei der Karmeliterinnen bei der Lebenshilfe Donau-Ries in Wemding und Einkaufsmöglichkeit im Verkaufsraum.

Mit freundlichen Grüßen

Hans Hasmüller

Diözesanvorsitzender
Kolpingwerk DV Eichstätt

Petra Rank

Frauenbeauftragte
Kolpingwerk DV Eichstätt

TERMIN

Samstag, 23. November 2024
9:00 Uhr bis ca. 16:30 Uhr

VERANSTALTUNGSORT

Kolpingheim Wemding
Adolph-Kolpingstr. 7
86650 Wemding

REFERENTIN

Luitgard Hänsel Klangtherapeutin

LEITUNG/ORGANISATION

Ursula Seefried/ Petra Rank

TEILNAHMEGEBÜHR: 10 €
ohne Mittagessen

Essen zur Auswahl:

Vegetarisch 6 €, Fleisch 10 €

Bitte bei der Anmeldung angeben!

PROGRAMMABLAUF

- 09:00 Uhr Ankommen bei Kaffee, Brezen und Snack
- 09:30 Uhr Andacht „Du lebst nicht vom Brot allein“
- 10:15 Uhr Vortrag: „Klangschalen“
- 11:45 Uhr praktische Anwendung in der „Fußschale“
- 12:00 Uhr Mittagessen
- 13:00 Uhr Fußweg zur Hostienbäckerei
- 13:15 Uhr Besichtigung Hostienbäckerei
- 14:00 Uhr Möglichkeit zum Einkauf im Hostienladen
- 14:30 Uhr Rückweg zum Kolpingheim
- 15:00 Uhr Kaffee und Kuchen
anschließend gemeinsamer Abschluss mit Segensgebet

Datenschutzhinweis: Die zu Ihrer Person erhobenen Daten werden nur zum Zwecke dieser Veranstaltung verwendet. Hinweise zu Foto-/Film- und Tonaufnahmen finden Sie auf unserer Website unter 'Termine'.

ANMELDUNG

Bitte telefonisch bei einer der nachstehend genannten Personen Ihrer Kolpingsfamilie anmelden:

KF Ellingen: Claudia Wasser	09141/70116
KF Herrieden: Dorothea Ertel	09825/4721
KF Monheim: Hedi Blank	09091/1207
KF Pleinfeld: Elisabeth Mühling	09144/94876
KF Weißenburg: Heike Stary	09141/5500
KF Wemding: Ursula Seefried	09092/1430
KF Wolfr.-Eschenbach: Birgit Brand-Seitz	09875/1400
Leitung: Ursula Seefried	09092/1430
Leitung: Petra Rank	09875/1337

ANMELDESCHLUSS:

Freitag, 08. November 2024