

## VERANSTALTER

Kolpingwerk/Kolping-Erwachsenen-Bildungswerk  
Diözesanverband Eichstätt e.V.  
Burgstr. 8, 85072 Eichstätt  
Tel. 08421/50-584  
Mail: [bflieger@bistum-eichstaett.de](mailto:bflieger@bistum-eichstaett.de)  
[www.kolpingwerk-eichstaett.de](http://www.kolpingwerk-eichstaett.de)

in Zusammenarbeit mit dem Bezirk Roth  
und der KF Hilpoltstein



**Offener  
Auszeit-Tag  
für Frauen**

## *Kräuter- und Heilpflanzen*

16. November 2024  
Hilpoltstein

Zum Auszeit-Tag des Bezirks Roth laden  
wir alle Frauen herzlich nach Hilpoltstein ein!

Thementeil: „*Kräuter und Heilpflanzen*“

Das Wissen um die Heilkraft von Kräutern und um Hausmittel war früher weit verbreitet. Unsere Großmütter kannten viele „Geheimtipps“ und Rezepturen. Sie sammelten Kräuter und stellten daraus einfache Naturheilmittel selbst her, z. B. Kräutertees, Heilöle, Tinkturen. Die moderne Medizin, aber auch die Bequemlichkeit führten dazu, dass ein großer Erfahrungsschatz verloren ging. Doch es lohnt sich, ihn wiederzuentdecken.

Mit freundlichen Grüßen

*Hans Has Müller*

Diözesanvorsitzender  
Kolpingwerk DV Eichstätt

*Petra Rank*

Frauenbeauftragte  
Kolpingwerk DV Eichstätt

#### TERMIN

Samstag, 16. November 2024  
9:00 Uhr bis ca. 16:30 Uhr

#### VERANSTALTUNGSORT

Hofmeierhaus  
Christoph-Sturm-Str.1, 91161  
Hilpoldstein

#### REFERENTIN

Christina Buchmüller

#### LEITUNG/ORGANISATION

Maria Wechsler und Petra Rank

#### TEILNAHMEGEBÜHR: 10 €

Ohne Mittagessen

#### PROGRAMMABLAUF

09:00 Uhr Ankommen  
09:30 Uhr Vortrag: „Kräuter und Heilpflanzen“  
12:00 Uhr Mittagessen  
14:00 Uhr Führung durch die Kirche  
und Residenz  
15:00 Uhr Kaffee und Kuchen  
anschließend Andacht mit Ulrike Seitz

*Datenschutzhinweis: Die zu Ihrer Person erhobenen Daten werden nur zum Zwecke dieser Veranstaltung verwendet. Hinweise zu Foto-/Film- und Tonaufnahmen finden Sie auf unserer Website unter "Termine".*

#### ANMELDUNG

Bitte telefonisch bei einer der nachstehend  
genannten Personen Ihrer Kolpingsfamilie anmelden:

<b>KF Abenberg:</b> Alexander Voitel	09178/998123
<b>KF Allersberg:</b> Brigitte Harrer	09176/90538
<b>KF Hilpoltstein:</b> Martina Prochaska	09174/491216
<b>KF Nbg.-Katzwang:</b> Hannelore Meier	09122/77213
<b>KF Rednitzhembach:</b> Simone Hauenstein	0122/873576
<b>KF Roth:</b> Katrin Christall	09171/8955480
<b>KF Spalt:</b> Eva Ehard	09175/1397
<b>KF Schwabach:</b> Christa Uhl	09122/5695
<b>KF Schwanstetten:</b> Siglinde Ludwig	09170 / 8513
<b>Leitung:</b> Petra Rank	09875/1337

ANMELDESCHLUSS:

Freitag, 08. November 2024